



# Wie bin ich?

Die folgende Tabelle ist gefüllt mit Charaktereigenschaften. Überlegen Sie sich, welche dieser Eigenschaften auf Sie zutreffen. „3“ bedeutet, dass Sie diese Eigenschaft in sehr hohem Maß besitzen, „0“ bedeutet, dass diese Eigenschaft Sie gar nicht beschreibt.

Diese Tabelle gibt es zwei Mal: zum einen zur Selbst- und zum anderen zur Fremdeinschätzung. Für die Fremdeinschätzung fragen Sie bis zu fünf Personen, die Sie sehr gut kennen und deren ehrlichen Meinungen Sie vertrauen. Am besten sind das Menschen, die Sie in unterschiedlichen Kontexten erleben: ein Freund, eine Freundin, Ihre Eltern, Ihre Geschwister, ein Lehrer, eine Trainerin, ein Nachbar... Geben Sie ihr oder ihm die Tabelle zum Ausfüllen und vereinbaren Sie direkt einen Termin, um gemeinsam über die Ergebnisse zu sprechen. Denn Sie werden feststellen: Selbst- und Fremdeinschätzung weichen manchmal stark voneinander ab. Gemeinsam können Sie sich dann darüber austauschen, in welchen Situationen Sie Ihr Gegenüber auf eine Art erlebt, die Sie möglicherweise ganz anders empfinden. Vielleicht entwickeln Sie sogar Ideen, warum das so ist.

Achtung! Eine solche Tabelle auszufüllen, kostet etwas Zeit. Seien Sie also geduldig mit den Personen, die Sie einschätzen. Auch das Auswertungsgespräch dauert in der Regel mind. 1 Stunde. Doch es lohnt sich, die Zeit zu investieren! Die Erfahrung zeigt, dass diese Gespräche für beide Seiten gewinnbringend sein können.

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
lernfähig				
leistungsorientiert				
sorgfältig				
aufgeschlossen				
belastbar				
ausdauernd				
dominant				
gerecht				
fleißig				
wankelmütig				
zielstrebig				
geduldig				
gehemmt				
vital				
flexibel				
aktiv				
wagemutig				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
gefühlsbetont				
anspruchsvoll				
passiv				
gefühlorientiert				
impulsiv				
durchsetzungsfähig				
furchtsam				
sachorientiert				
fordernd				
höflich				
plichtbewusst				
verantwortungsbewusst				
zuverlässig				
autoritär				
freundlich				
nervös				
rechthaberisch				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
ordnungsliebend				
ehrlich				
loyal				
schwermütig				
begeisterungsfähig				
ordentlich				
wählerisch				
hartnäckig				
entscheidungsfreudig				
spontan				
praktisch				
beherrscht				
risikobereit				
selbstsicher				
sensibel				
selbstständig				
offen				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
willensstark				
zurückgezogen				
misstrauisch				
unkompliziert				
fortschrittlich				
überzeugungsstark				
verständnisvoll				
verlässlich				
schlagfertig				
gründlich				
ausgeglichen				
kreativ				
erfinderisch				
introvertiert				
extrovertiert				
anpassungsfähig				
humorvoll				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
konservativ				
präzise				
kooperativ				
unerschütterlich				
problembewusst				
beliebt				
vernünftig				
teamfähig				
kommunikationsfähig				
integrationsfähig				
herzlich				
ruhig				
kompromissbereit				
tolerant				
zuhörbereit				
selbstkritisch				
hilfsbereit				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
einfühlsam				
gelassen				
kontaktfähig				
selbstironisch				
sympathisch				
vertrauenswürdig				
vorsichtig				
unparteiisch				
lernbereit				
voller Ideen				
leicht reizbar				
bestimmend				
ungeduldig				
mitfühlend				
neugierig				
diszipliniert				
eigenwillig				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
pünktlich				
kritikfähig				
aufmerksam				
schüchtern				
korrekt				
kontaktfreudig				
ehrgeizig				
vielseitig				
diplomatisch				
unentschlossen				
lebensfroh				
abenteuerlustig				
eigenständig				
einfallsreich				
kostenbewusst				
energisch				
enthusiastisch				



	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
entschieden				
taktvoll				
überlegt				
beharrlich				
erfahren				
unabhängig				
beschützend				
objektiv				
besonnen				
unterstützend				
beständig				
flink				
charismatisch				
genau				
rational				
diskret				
gewissenhaft				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
realistisch				
versiert				
dynamisch				
scharfsinnig				
eigenmotiviert				
systematisch				



# So ist ...

Fremdeinschätzung von \_\_\_\_\_ für \_\_\_\_\_

<b>Fähigkeit</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
lernfähig				
leistungsorientiert				
sorgfältig				
aufgeschlossen				
belastbar				
ausdauernd				
dominant				
gerecht				
fleißig				
wankelmütig				
zielstrebig				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
geduldig				
gehemmt				
vital				
flexibel				
aktiv				
wagemutig				
gefühlbetont				
anspruchsvoll				
passiv				
gefühlorientiert				
impulsiv				
durchsetzungsfähig				
furchtsam				
sachorientiert				
fordernd				
höflich				
plichtbewusst				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
verantwortungsbewusst				
zuverlässig				
autoritär				
freundlich				
nervös				
rechthaberisch				
ordnungsliebend				
ehrlich				
loyal				
schwermütig				
begeisterungsfähig				
ordentlich				
wählerisch				
hartnäckig				
entscheidungsfreudig				
spontan				
praktisch				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
beherrscht				
risikobereit				
selbstsicher				
sensibel				
selbstständig				
offen				
willensstark				
zurückgezogen				
misstrauisch				
unkompliziert				
fortschrittlich				
überzeugungsstark				
verständnisvoll				
verlässlich				
schlagfertig				
gründlich				
ausgeglichen				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
kreativ				
erfinderisch				
introvertiert				
extrovertiert				
anpassungsfähig				
humorvoll				
konservativ				
präzise				
kooperativ				
unerschütterlich				
problembewusst				
beliebt				
vernünftig				
teamfähig				
kommunikationsfähig				
integrationsfähig				
herzlich				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
ruhig				
kompromissbereit				
tolerant				
zuhörbereit				
selbstkritisch				
hilfsbereit				
einfühlsam				
gelassen				
kontaktfähig				
selbstironisch				
sympathisch				
vertrauenswürdig				
vorsichtig				
unparteiisch				
lernbereit				
voller Ideen				
leicht reizbar				



	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
bestimmend				
ungeduldig				
mitfühlend				
neugierig				
diszipliniert				
eigenwillig				
pünktlich				
kritikfähig				
aufmerksam				
schüchtern				
korrekt				
kontaktfreudig				
ehrgeizig				
vielseitig				
diplomatisch				
unentschlossen				
lebensfroh				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
abenteuerlustig				
eigenständig				
einfallreich				
kostenbewusst				
energisch				
enthusiastisch				
entschieden				
taktvoll				
überlegt				
beharrlich				
erfahren				
unabhängig				
beschützend				
objektiv				
besonnen				
unterstützend				
beständig				

	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
flink				
charismatisch				
genau				
rational				
diskret				
gewissenhaft				
realistisch				
versiert				
dynamisch				
scharfsinnig				
eigenmotiviert				
systematisch				